

FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL

Aix en Provence, Nice, Grenoble, Montpellier et Toulouse



Nous contacter : Valérie Deleplace au 06 19 44 67 73

L'Ecole EFCoaching et ses parcours

➤ L'école EFCoaching	Page 2
➤ Votre intervenant.....	Page 3
➤ Le métier de coach professionnel.....	Page 4
➤ Le parcours formation coach professionnel	Page 5

Les Formations avancées outils (inclus dans la formation de coach et ouvertes aux coachs voulant se professionnaliser)

➤ PNL	Page 11
➤ Ennéagramme.....	Page 12
➤ Hypnose Ericksonienne.....	Page 15

La supervision de coach.....	Page 16
------------------------------	---------

Planning et tarifs	Page 18
--------------------------	---------

L'ECOLE

NOTRE MISSION

« Contribuer à la professionnalisation du coaching en formant des personnes au métier, dans une dimension transformationnelle et systémique ».

NOTRE VISION

- Former des personnes au métier de coach sur la base des 8 compétences ICF (International Coach Fédération) pour accompagner en individuel, des groupes et des organisations.
- Permettre aux coach en exercice de devenir expert en coaching de vie et/ou business/d'affaires/d'équipes et d'acquérir des outils spécifiques.
- Développer les compétences des salariés dans les entreprises et institutions qui souhaitent faciliter la communication interne et le développement des responsabilités et de l'autonomie.
- Accompagner les dirigeants d'entreprises qui souhaitent évoluer dans leur rôle de manager. Augmenter leurs qualités et compétences managériales dans un environnement de plus en plus complexe et incertain.
- Permettre aux enseignants et formateurs d'être encore plus efficaces dans leur pédagogie et d'accompagner les individus et groupes dans leur autonomie.
- Transmettre des méthodes et des outils de qualité pour toute personne dans la relation d'aide qui souhaite élargir ses compétences et développer une posture de "non savoir".
- Transmettre un métier de coach et d'accompagnant à toute personne en reconversion ou souhaitant se lancer dans ce domaine.

NOS VALEURS

Éthique, confidentialité, coresponsabilité, authenticité, bienveillance, partage.

VOTRE INTERVENANT PRINCIPAL

Jean-Jacques Verger est le directeur fondateur de l'école et des programmes **EFCoaching**.



Coach professionnel certifié.

Votre formateur principal pour le cursus.

Coach de managers et de particuliers depuis 2009.

Enseignant certifié en PNL, Hypnose Ericksonienne et Ennéagramme, instructeur pleine conscience.

Jean-Jacques Verger assure la responsabilité des programmes de l'EFCoaching et l'animation de ce parcours au métier de coach professionnel.

Il anime également les modules certifiants sur la PNL, l'ennéagramme, l'hypnose conversationnelle Ericksonienne et la méditation pleine conscience.

Jean-Jacques accompagne les particuliers dans le coaching de vie et les managers dans leurs performances pour évoluer de manager expert à manager leader.

Il a travaillé 19 ans dans les cosmétiques dans des groupes internationaux tel que Shiseido, Sisley et Estée Lauder-Clinique. Il a exercé les fonctions de commercial puis responsable grands-comptes puis directeur régional et directeur commercial France.

Formé au Coaching et Team Building chez Transformance Paris (avec Vincent Lenhardt) et l'université de Cergy Pontoise avec un D.U. d'exécutive coaching ainsi que d'autres écoles de renommées nationales et internationales.

Spécialiste de la pnl, de l'hypnose, de l'ennéagramme, de l'approche centrée sur la solution (certifié NLPNL et INLPTA) il développe aussi l'approche centrée solutions (Certifié T.O.S. society of NLP).

Il est également titulaire d'un Master en Management d'Entreprise.

LE METIER DE COACH PROFESSIONNEL



Le métier de coach professionnel s'exerce aujourd'hui dans de nombreux domaines comme principalement auprès des particuliers (coach de vie) ou d'entreprises (coach business/d'affaires) ou d'équipes ou de sportifs (coach sportif).

Ce métier se pratique en individuel et/ou en collectif comme le coaching d'équipe par exemple.

Le métier de coach est clairement différent des métiers de thérapeute, de formateur, de consultant, de conseiller ... même si nous voyons nombre de coach exercer plusieurs de ces activités dans leurs champs professionnels.

Le coaching a pour origine le monde du sport avec Sir John Whitmore, coach de champion de tennis, auteur de « le guide du coaching » aux éditions Broché. Il a été le premier à définir et expliquer le coaching comme on le connaît aujourd'hui en entreprise.

Le coach est centré sur le développement de la performance du client en individuel ou en équipe, c'est à dire sur l'atteinte de l'objectif du client avec des indicateurs de résultats et des moyens de mesurer l'atteinte de l'objectif. Selon le cadre d'accord de l'accompagnement, l'objectif peut être d'ordre relationnel, personnel, professionnel, managérial, entrepreneurial...

De nombreuses personnes suivent également des formations de coach pour acquérir une posture d'accompagnant et des compétences utiles à leurs fonctions actuelles : managers, enseignants, formateurs, avocats, métiers de la relation d'aide et de la communication... et bien d'autres encore.

Définition commune des trois fédérations de coaching, ICF, SF coach et EMCC :

Le coaching professionnel se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. A travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

LE PARCOURS FORMATION

Un parcours complet de coach professionnel



Un cycle professionnel et complet de 38 jours :

Cette formation permet d'acquérir les 8 compétences du métier de coach identifiées par ICF et d'exercer de façon professionnelle dans le coaching de vie, le coaching d'affaires et le coaching d'équipe.

Elle s'adresse à toute personne qui souhaite démarrer dans le coaching et/ou acquérir les compétences de coach dans son métier. Toute personne également qui a déjà une formation de coach et qui souhaite se mettre à niveau.

Elle inclut l'intégration des compétences du coach ainsi que les formations avancées outils comme la PNL (programmation neuro linguistique), l'ennéagramme, l'analyse transactionnelle, l'élément humain, la CNV (communication non violente), l'hypnose conversationnelle, la systémie, le DISC, la pleine conscience et l'approche centrée solutions.

Nous avons constaté que de nombreux coach se forment dans une école de coaching de 9 à 20 jours et sont obligés ensuite de faire des formations outils car dépourvus d'approches. Nous avons choisi au contraire de vous permettre d'accéder à un parcours plus complet tant dans la posture de coach que dans celles d'avoir des méthodes et un large panel d'outils.

Public : Toute personne qui souhaite développer une activité de coach.

Prérequis : Une expérience professionnelle quel que soit le domaine d'1 an minimum.

Inscription : Envoi de votre CV avec votre souhait de vous inscrire puis entretien préalable avant l'entrée en formation pour valider ensemble votre projet professionnel.

Durée : 38 jours – 266 heures en salle

Horaires : 9h à 17h30

Programme : ci-dessous

Dates et tarifs : en fin de catalogue

Lieu : Aix en Provence, Nice, Grenoble, Montpellier et Toulouse

Groupe limité à un maximum de 12 personnes pour une qualité d'enseignement et d'acquisition des compétences.

Objectifs de la formation au métier de coach tous domaines :

- Acquérir le métier de coach professionnel dans toutes ses dimensions.
- Mettre en œuvre les compétences fondamentales de la pratique du coaching.
- Intégrer un large panel d'outils pour accompagner les personnes dans le coaching de vie, le coaching d'affaires et le coaching d'équipe.
- Valider les acquis et connaissances du coach et obtenir une attestation de compétences au métier de coach professionnel.

Programme de la formation :

Module 1 : les fondamentaux du coaching (11 jours).

Acquérir une culture professionnelle du coaching, de son origine à sa place spécifique dans les dispositifs d'accompagnements actuels.

Développer les spécificités propres au métier de coach dans sa posture et son cadre de co-élaboration de la relation : déontologie et éthique, relation respectueuse et établir la relation de confiance, notions d'objectifs et de contrats, durée et organisation des séances, développement de l'autonomie, capacité du coaché à déployer ses propres solutions et ressources.

Ce module permet de poser toutes les bases d'un coaching centré solutions sur les plans conceptuels et pratiques : accueil, présentation du cadre, analyse de la demande et détermination d'objectif en clarifiant les enjeux du client, contractualisation de la mission de coaching avec engagement des deux parties et modalités d'interventions, préparation des séances d'accompagnement, mise en œuvre des séances, mise en place des stratégies d'interventions, émergence des solutions du client, rôle du feed-back dans l'accompagnement, suivi des séances et gestion des progrès, clôture de l'accompagnement.

Acquérir différents outils et techniques pour accompagner le client et intervenir selon différentes stratégies : pnl, analyse transactionnelle, systémie, pleine conscience, élément humain...

Ce module développe aussi les notions de connaissance de soi et d'efficacité professionnelle : accompagner la personnalité grâce à l'Ennéagramme et la pnl pour mieux se connaître et connaître les autres dans l'accompagnement.

Acquérir une posture de conscience de soi et une posture méta sur les relations et les situations. Clarifier les filtres de la communication et les niveaux logiques de changements pour faciliter les prises de consciences et les plans d'actions efficaces.

Accompagner le plein potentiel de son client.

Module 2 : Le coaching de vie et ses spécificités (10 jours).

Notre cursus permet d'acquérir des méthodes d'accompagnements opérationnelles dans tous les types de coaching de vie.

Ce module permet de couvrir les principaux sujets que nous pouvons rencontrer en coaching de vie : conflit, stress, relation familiale, de couple, examens, scolarité, le sport et loisirs, changement professionnel, crise du milieu vie, les évolutions selon l'âge et cycles de l'identité, préparation mentale...

Les compétences développées sont orientées sur la manière d'établir une relation de confiance et d'intimité : alliance et présence, écoute active, se synchroniser, puissance du questionnement, communication directe, prise de conscience de son client, techniques de changements et actions en lien avec l'objectif, sous-objectifs, ressources et ancrages, désactivation d'ancres, autonomie, feedback, mise à jour des domaines de vie, valeurs et changements de croyances.

Développer ses propres outils d'intervention orientés ressources et solutions (pnl, CNV, systémie, AT, hypnose conversationnelle, pleine conscience, DISC...).

Module 3 : Le coaching d'affaires et ses spécificités (9 jours).

Acquérir dans le coaching d'affaires les connaissances et compétences sur la culture de l'entreprise, la mission/vision/valeurs/stratégies, les situations les plus rencontrées dans les organisations, les champs d'intervention, les notions d'expert/manager/leader, la dimension systémique des interactions est fortement développée.

Identifier les besoins des commanditaires et des coachés, animer des réunions tripartites, acquérir des modèles d'accompagnement performants dans le monde de l'entreprise, des associations, des institutions...

Acquérir les types de relation en coaching et les différentes manières de coopérer, utiliser les questions circulaires, sur les exceptions, les échelles, les prescriptions de tâches. Conduire l'ouverture et la fermeture de l'entretien, le rythme des interventions et sessions, le feedback de séance.

Ce module permet de déployer l'approche centré sur la solution c'est à dire de créer les conditions de la coopération et d'accompagner les personnes dans la construction de solutions.

SUITE DU PROGRAMME

Module 4 : Le coaching d'équipe (3 jours).

Ce module permet d'acquérir les compétences pour accompagner et pratiquer le coaching d'équipe, de groupe, d'une entité : mission, vision et sens, cohésion, objectifs et plans d'actions.

Acquérir la démarche du coaching d'équipe : analyse de la demande, détermination d'objectifs et plan d'intervention, élaboration du scénario, animation des séances, suivi et clôture.

Module 6 : La gestion de l'activité de coach (3 jours).

Ce module permet de définir sa propre singularité de coach afin d'affiner son projet dans son activité de coach professionnel.

Développer un véritable projet personnalisé en lien avec ses aspirations, ses valeurs, ses besoins, ses talents et établir des stratégies efficaces.

Se positionner : les enjeux, sa cible, son business plan et ses plans d'actions.

Communiquer et prospecter : construire son accroche, obtenir un rdv, rédiger les supports de communication et animer les réseaux sociaux.

Vendre sa prestation : stratégies, relances et suivis.

Rédiger les documents administratifs : contrat, devis, factures.

Suivre son activité, définir et mettre en œuvre son plan de maintien des compétences : tableaux de bords.

Module 7 : L'évaluation des acquis et connaissances (2 jours).

Ce module permet de valider les acquis et connaissances du coach et d'obtenir une attestation de compétences au métier de coach professionnel.

L'accompagnement sur mesure durant tout le cursus de formation permet d'être prêt pour ces 2 jours.

Deux options sont possibles : une option associée au coaching de vie (connaissance de soi et efficacité professionnelle) et une option associée au coaching d'affaires (coaching d'équipe).

Ce processus d'évaluation devant avec un jury professionnel extérieur à EFCoaching repose sur les réalisations suivantes :

- Une mise en situation professionnelle réelle de coaching : il s'agit d'un coaching individuel réalisé avec un coaché non connu du candidat, réalisée devant un jury professionnel et complétée par un entretien avec le jury à l'issue de la mise en situation.
- Un mémoire professionnel constitué de 3 parties (coaching de vie, coaching d'affaires et gestion de l'activité et professionnalisation. Le contenu du mémoire dépend des options choisies. Ce mémoire fait l'objet d'une soutenance devant un jury professionnel.
- Une étude de cas est réalisée pour l'option associée au coaching de vie.
- Présentation du projet professionnel : soutenance orale devant un jury.

Formation entre les modules :

- Organiser des réunions de groupes de pairs entre les modules. Cette dynamique est mise en place dès le module 1.
- Organiser des co-coaching entre stagiaires entre les modules.
- Effectuer des coaching individuels avec des clients.

LES + de la formation :

- Un parcours de coach professionnel basé sur les 8 compétences ICF..
- Le coaching de vie, d'entreprise et d'équipe inclus dans le cursus.
- Un niveau Technicien pnl et technicien Ennéagramme certifié inclus dans le parcours.
- Un accès immédiat au Praticien pnl et praticien Ennéagramme.
- Une connaissance de l'analyse transactionnelle, de l'hypnose conversationnelle, de la systémie, de la pleine conscience, de l'approche solutions, de la CNV.
- Une connaissance de l'approche des 4 couleurs DISC : vert, bleu, jaune, rouge.
- Les compétences de coach professionnel acquises ainsi qu'une boîte à outils.
- Une disponibilité de votre enseignant Jean-Jacques Verger pour vous aider durant tout le parcours.
- Le module 2 Ennéagramme offert.
- Une séance de supervision est offerte dans les 3 mois après la certification.
- Un suivi des stagiaires est organisé
- Groupe limité à un maximum de 12 personnes pour une qualité d'enseignement et d'acquisition des compétences.

Rappel Inscription : Envoi de votre CV avec votre souhait de vous inscrire à contact@leadership-expansion.fr puis entretien préalable avant l'entrée en formation avec Jean-Jacques Verger pour valider ensemble votre projet professionnel.

FORMATIONS AVANCEES OUTILS



Ces formations sont incluses en grande partie dans le parcours de coach et sont accessibles aux coaches qui souhaitent se professionnaliser à ces outils .

Il s'agit de vous proposer des modules de formations complémentaires pour ceux qui veulent continuer d'approfondir certaines approches déjà développées pendant le parcours de coach (PNL, Ennéagramme et Hypnose Ericksonienne).

Vous bénéficiez d'un tarif remisé du fait de votre parcours de coach

- **PNL** : le parcours de coach vous donne le niveau technicien pnl certifié – vous pouvez donc poursuivre avec un praticien pnl certifié de 12 jours dans plusieurs villes en France. Il existe aussi le niveau suivant maître-praticien pnl certifié de 21 jours dans toutes les villes.
- **Ennéagramme** : le parcours de coach vous donne le niveau technicien ennéagramme certifié – vous pouvez donc poursuivre avec un praticien ennéagramme certifié à Aix en Provence et Toulouse.
- **Hypnose Ericksonienne** : vous pouvez suivre un cursus de technicien en hypnose certifié de 5 jours pour intégrer cette approche dans votre métier. Il existe ensuite un praticien de 5 jours et un maître-praticien de 15 jours dans toutes les villes.

Plus de détails sur chaque module dans les pages suivantes.

PRATICIEN PNL



Formation Praticien PNL : Avoir suivi les bases et technicien pnl (ces niveaux sont acquis pour ceux qui ont fait la formation de coach EFCoaching)

Objectifs :

- Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- Intégrer les techniques de développement personnel et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

La PNL développé par Richard Bandler et John Grinder dans les années 70 est maintenant une approche incontournable dans la vie de tous les jours et les métiers de l'accompagnement.

Programme PNL des 12 jours : dates et tarifs nous contacter.

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.

A l'issue de la formation vous obtenez un niveau praticien pnl certifié et vous pouvez ensuite continuer votre parcours en tant que maître-Praticien pnl.

Intervenants : Jean-Jacques Verger et son équipe d'enseignants certifiés.

Vous bénéficiez d'un tarif remisé du fait de votre parcours de coach

L'ENNEAGRAMME

L'Ennéagramme est un système d'étude de la personnalité, une carte de la psyché humaine fondée sur 9 comportements de la nature humaine.

Cette approche décrit neuf façons fondamentalement différentes de fonctionner, de penser, de ressentir et d'agir, neuf manières de vivre, de travailler et de communiquer.



Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches.

Les 9 points de l'Ennéagramme représentent les facettes de personnalité que nous portons. Le système permet de reconnaître et de rééquilibrer nos qualités, talents et nos excès propres à notre profil de personnalité dominant.

Chacun de nous a donc une dominante qui est représentée par un chiffre et le nom correspondant. Il est évidemment important de ne pas mettre les gens dans des cases et d'intégrer que des personnes de même profil dominant demeurent uniques.

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

Comment naît MON PROFIL ?

A l'origine, nous sommes tous les profils. L'enfant naît dans un état où il a librement accès à tous les comportements possibles.

Puis, en relation avec notre environnement, nous développons des stratégies afin de nous adapter au mieux à notre entourage, les événements quotidiens. Ainsi nous répétons les stratégies qui nous apportent le plus de sécurité, de bien être, qui nous évitent le désagréable... jusqu'à développer des comportements répétitifs qui deviennent alors des habitudes et ainsi peu à peu se construit notre personnalité.

Adultes, nous sommes le plus souvent restés figés sur notre point de vue : nous continuons à vivre avec des protections, avec des carapaces qui nous rassurent inconsciemment, mais qui nous empêchent de développer l'ensemble de nos possibilités. L'essentiel de notre potentiel est demeuré en donc pas encore vraiment utilisé.

L'Ennéagramme POUR QUI ?

Pour tous les publics, tous les particuliers, salariés, managers, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement (coachs, thérapeutes...) mais aussi à **toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux comprendre les autres dans ses relations, améliorer sa communication.**

Module 1 : Initiation à l'Ennéagramme

Durée : 3 jours, soit 21 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence, Toulouse et Grenoble

Prérequis : aucun

NB : ce module est inclus dans la formation de coach EFCoaching

Objectifs :

- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité
- Savoir identifier les facettes dominantes des autres personnes

Programme : dates et tarifs en fin de catalogue.

- Connaître l'historique de l'Ennéagramme
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de vidéos de témoignages
- Distinguer les différences et similarités d'un profil à l'autre
- Acquérir des clés pour repérer les profils dans son entourage

Module 2 : Dynamique relationnelle

Durée : 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence et Toulouse

Prérequis : avoir suivi le module 1

NB : ce module est offert dans la formation de coach EFCoaching

Objectifs :

- Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
- Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.

Programme : dates et tarifs nous contacter.

- Rappel des différentes facettes de personnalités
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur
- Echanges en sous-groupes sur les compréhensions nouvelles des facettes
- Cas pratiques pour identifier des personnes de son entourage

Module 3 : Les Sous-types

Durée : 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence et Toulouse

Prérequis : avoir suivi le module 1 (acquis avec la formation de coach EFCoaching)

Objectifs :

- Identifier et comprendre son sous-type de personnalité
- Mettre en place des méthodes pour faire évoluer ses potentiels

Programme : dates et tarifs nous contacter.

- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories
- Echanges en sous-groupes sur son positionnement dans chacune des 3 catégories
- Présentation des 27 sous-types
- Identifier les sous-types dans son environnement

Module 4 à 6 : Pratiques d'évolution par profil

Durée : 13 jours, soit 70 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

Prérequis : avoir suivi le module 1 au minimum (acquis avec la formation de coach EFCoaching)

Objectifs :

- Savoir comment faire évoluer concrètement son profil
- Intégrer des façons de se centrer davantage dans ses potentiels
- Assimiler Ennéagramme et pnl
- Savoir accompagner une personne à découvrir son profil

Programme : dates et tarifs nous contacter.

- Rappel des différents profils et de leur fonctionnement
- Identifier les caractéristiques de l'ego et de l'esprit
- Les ailes et les flèches d'intégration et de désintégration
- Approfondissement des notions de passion, vertu, fixation, idée supérieure et système de défense
- Expérimenter des pratiques et vivre des changements profonds et utiles pour sa vie
- Échanger sur les vécus de chacun après chaque pratique
- Partager les préoccupations de son profil et identifier des leviers de changements

HYPNOSE ERICKSONIENNE



Formation à l'hypnose conversationnelle : Les bases de la communication Ericksonienne pour le coaching, l'accompagnement et la vie de tous les jours.

Objectifs : acquérir les bases de l'hypnose et de son application en communication. Coacher avec la l'hypnose, hypno-coaching.

Découvrir et utiliser les outils puissants de l'hypnose et savoir les transmettre comme par exemple l'auto-hypnose.

Aucun prérequis, tous publics.,

Milton Erickson psychiatre et psychologue célèbre est le créateur de **l'Hypnose Ericksonienne**, pour lui l'hypnose est un état d'attention et de réceptivité intense.

Programme formation hypnose de 5 jours : dates et tarifs nous contacter.

- Connaître l'histoire de l'hypnose et ses courants
- Accompagner conscient/inconscient
- Intégrer les présupposés de base
- Connaître les indications et contre-indications
- Adapter sa voix et développer la synchronisation, le rapport
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG
- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier
- Dissocier conscient et inconscient
- Mettre en place les fusibles
- Construire un discours artistiquement vague
- Utiliser le Milton modèle
- Induire et approfondir la transe
- Mettre en place les techniques de changement
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques
- Accompagner la sortie de transe

A l'issue de la formation **vous obtenez avec Jean-Jacques Verger Enseignant Hypnose certifié un niveau technicien en hypnose Ericksonienne** et vous pouvez ensuite continuer votre parcours si vous le souhaitez ***en tant que praticien ET maître-Praticien Hypnose Ericksonienne.*** Vous bénéficiez d'un tarif remisé du fait de votre parcours de coach

LA SUPERVISION DE COACH

La Supervision est un processus interactif confidentiel, individuel ou groupal qui permet à un professionnel de la relation ou de l'accompagnement (coach, thérapeute, médiateur, formateur...) de **continuer à se former par le biais d'une étude approfondie et suivie de son travail auprès de clients réels**.

La supervision permet au coach d'effectuer un auto-contrôle de sa pratique quotidienne en se confrontant avec d'autres praticiens à d'autres options afin de remettre en question son cadre de référence professionnel et personnel. La supervision est un processus indispensable à 'l'hygiène du coach'.

Dans cette optique, pour ne pas simplement répondre aux « besoins » conscients du coach en supervision mais afin de lui offrir aussi un travail sur ses véritables enjeux, il lui est utile de choisir un processus de supervision dont les modalités mêmes lui permettront de remettre en question voire transformer son cadre de référence de sa pratique quotidienne.

Objectifs :

- Continuer son apprentissage dans le métier de coach
- Répondre à une démarche déontologique vis-à-vis du métier, pour le moins ne pas être dommageable
- Enrichir son cadre de référence
- Mobiliser des nouvelles ressources
- Se confronter à ses scénarios, ses tentations, ses processus de répétition...

Il existe une grande variété de modalités ou de processus de supervision qui offrent des possibilités d'exploration de différents cadres de référence du métier de coach : en individuel ou en équipe, en « live » ou en « différé », par téléphone ou en face à face, etc.

De plus en plus des clients individuels et institutionnels demandent à leurs coachs des preuves de leur engagement dans un processus de supervision afin de s'assurer de leur qualité et déontologie dans le métier.

C'est le processus de supervision qui permettra au coach de :

- Identifier les niveaux et les enjeux implicites dans l'expression des demandes et dans les relations entre les acteurs
- Instaurer du "tiers" dans la relation coach-coaché pour réguler les phénomènes imaginaires qui peuvent se produire
- Repérer les phénomènes de résonances, de transfert et contre transfert, de répétition, de scénarios, de construction du monde...
- Théoriser et penser sa pratique de coach, Agir sur ce qui nous agit
- Modéliser des pratiques différentes, se confronter au changement et être en mesure d'argumenter ses choix opérationnels

Une séance collective est offerte dans les 3 mois qui suivent votre certification de coach professionnel avec EFCoaching.

PLANNING ET TARIFS

VILLES	FORMATION COACH PROFESSIONNEL	
	38 jours - 266h en salle Technicien PNL et Ennéagramme certifié inclus (Analyse transactionnelle, hypnose, systémie, approche solution, DISC, Pleine conscience, élément humain et CNV)	
AIX EN PROVENCE	Promotion 2021	10/05 au 12/05 + 19/05 au 21/05 + 31/05 au 04/06 + 21/06 au 26/06 + 26/07 au 30/07 + 13/09 au 17/09 + 27/09 au 01/10 + 11/10 au 14/10 + 13/11 au 14/11
	Promotion 2021-2022	En programmation
GRENOBLE	Promotion 2021	10/05 au 15/05 + 21/06 au 25/06 + 05/07 au 10/07 + 13/09 au 17/09 + 11/10 au 15/10 + 02/11 au 06/11 + 09/11 au 12/11 + 07/12 au 08/12
MONTPELLIER	Promotion 2021	22/02 au 27/02 + 08/03 au 13/03 + 05/04 au 09/04 + 17/05 au 21/05 + 14/06 au 18/06 + 28/06 au 02/07 + 21/09 au 24/09 + 28/10 au 29/10
NICE	Promotion 2021	17/05 au 21/05 + 14/06 au 18/06 + 26/07 au 31/07 + 20/09 au 24/09 + 11/10 au 15/10 + 08/11 au 12/11 + 16/11 au 19/11 + 09/12 au 10/12
TOULOUSE	Promotion 2021	15/02 au 20/02 + 08/03 au 12/03 + 05/04 au 10/04 + 26/04 au 30/04 + 17/05 au 21/05 + 07/06 au 11/06 + 06/09 au 09/09 + 04/10 au 05/10/2021
	Promotion 2021-2022	15/02 au 20/02 + 08/03 au 12/03 + 05/04 au 10/04 + 26/04 au 30/04 + 17/05 au 21/05 + 07/06 au 11/06 + 06/09 au 09/09 + 04/10 au 05/10/2021

FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL TOUS DOMAINES

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
Formation de Coach Professionnel (coach de vie, d'affaires et d'équipes)	- Expérience pro - C.V. - Entretien pour valider le projet	38 jours (266h)	5 700 €	7 600 €

PACKS FORMATIONS COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
Formation de Coach Professionnel + Praticien PNL Certifié	Bases et technicien PNL (acquis avec la formation de Coach)	50 jours (350h)	6 696 €	9 850 €
Praticien en Ennéagramme Certifié	M1 et M2 technicien en Ennéagramme (acquis avec la formation de Coach)	12 jours (84h)	1 380 €	2 900 €

REMISES ADDITIONNELLES (pour particuliers, non cumulables)

	REMISE
Demandeurs d'emploi de moins de 26 ans avec justificatif	-10 %
Votre conjoint(e) vous accompagne (règlement sous même pli)	-30% (pour une des deux personnes)